

POUR DEVENIR CONSCIENT 01 APPRENDRE A MIEUX SE CONNAITRE

Aujourd'hui je vous propose de devenir plus conscient et pour cela d'apprendre à mieux se connaître.

Nous en avons grandement besoin croyez-moi. Devenir plus conscient c'est à la fois prendre de la hauteur, être attentif à ce qui se déroule au moment présent, et faire appel à notre sagesse intérieure.

Quand nous ouvrons notre conscience, nous développons notre être, nous déployons notre potentiel et donc apprenons à mieux nous connaître. Nous pouvons laisser tomber des idées reçues que nous avons sur nous-même et oser faire appel à des ressources jusqu'alors inexplorées.

Avons-nous pensé : « moi je ne suis pas fait pour ça », « On m'a toujours dit que je chantais faux », « je ne suis pas organisé », « je n'aime pas m'exprimer devant les autres », « mes professeurs me disaient que je n'avais pas l'esprit matheux »... Nous avons fait en sorte que tout cela se vérifie... Mout cela nous a limité. Jetons tout ce négatif et nous serons étonnés des résultats!

Être plus conscient c'est aussi avoir plus confiance en soi et en la vie.

Quand nous ouvrons notre conscience à la Vie, à l'extraordinaire de la vie, nous pouvons avoir plus confiance. Nous ne prenons plus les événements comme des coups du destin ou du hasard, nous ne voyons plus les situations au raz des pâquerettes, mais nous comprenons que la vie a un sens, même s'il nous échappe!

Nous savons au plus profond de nous, que derrière les apparences se profile un sens.

La Vie n'est pas là pour nous détruire ou nous faire souffrir sans raison, elle a son sens.

Ouvrons-nous à cette dimension.

N'ayons pas peur d'ouvrir notre conscience.

Notre vie prendra une toute autre dimension.

Le virus n'est pas mort, continuons à respecter les gestes barrière. Prenons soin de nous et des autres.